

## INTRODUCCIÓN A LAS CARACTERÍSTICAS GRANDES RELIGIONES ORIENTE

### Hinduismo

El hinduismo no es una religión sino una concepción diversificada, incluyente y ecléctica de creencias que tiene como característica peculiar entender al ser humano en relación con el Eterno -que tiene muchos nombres- al que puede llegar después de superar la rueda del samsara (círculo de las reencarnaciones).

En el Hinduismo el Eterno continuamente viene mediante avatares lo que genera una dinámica de comunicación constante con los seres humanos.

El hinduismo como religión única no existe. Sino que es un conjunto de tradiciones, creencias y posturas en torno a la vida. La India, es un pueblo con profunda religiosidad, donde todas las expresiones de su cultura y hasta su vida doméstica está llena de ritos, pensamientos y actitudes religiosas. Los habitantes de la India conocen un ritual diferente para cada acto. Hay ceremonias y ritos para el momento de levantarse, de bañarse, de comenzar el trabajo, de comer. La literatura, el arte y la escena teatral también reflejan este espíritu religioso, lleno de silencio y de oraciones intimistas.

En la India no hay una única religión. Existe toda una gama de religiones porque el hinduismo está abierto a toda manifestación religiosa y cultural. La religión es para el hindú una forma de vida, algo existencial que debe definir en concreto cada ser humano. Por eso dentro del hinduismo caben el politeísmo y el panteísmo, aunque la tendencia más fuerte sea la monoteísta. La idea general que desea mantener por sobre todo el hinduismo es la aceptación de un código elemental de conducta, consistente en un amor compasivo hacia todos los seres vivientes. Y también en una gran generosidad, a la vez que una cierta indiferencia ante lo sensible y un deseo constante por huir del mundo y acercarse a la divinidad.

El hinduismo no tiene fundador conocido, como suele suceder en todas las religiones étnico - políticas. Surgió o se configuró sobre todo a partir del racismo, varuno = color = casta. A raíz de la invasión indoeuropea, dos milenios antes de Cristo, los vencedores, rubios, los arios, forman las tres castas superiores. Los no arios se subdividen. los "sudras" (artesanos y comerciantes) que beneficiaban con su trabajo a todos, eran hombres libres y formaban una cuarta clase o casta. Los "parias" son los que no tienen casta. Los "aborígenes" están debajo de los parias, y no tienen casta ni cabida en el mundo hindú.

La justificación de la división en castas encuentra su origen en la nobleza. Los sacerdotes nacieron de la cabeza de Brahmán, los guerreros de los brazos, los productores de las piernas, y los sudras de los pies. Otra justificación de la división en castas es la de la reencarnación, uno nace en una u otra casta y a ella debe integrarse por el hecho de nacer en ella. Si ha nacido en una casta humilde o en una subcasta no debe rebelarse. Por el contrario, debe someterse porque así al morir puede reencarnarse en una superior. Si se nace en una superior deben ser fieles a ella porque si se comporta indebidamente puede reencarnarse en una inferior. Legalmente las castas han sido abolidas, pero subsisten algunas divisiones en la práctica. Cada casta tiene sus obligaciones, las clases privilegiadas son mas estrictas que las inferiores.

Así pues el hinduismo más que una religión, es un conjunto de religiones o de creencias en las que lo importante es la vida y las preguntas fundamentales sobre la existencia humana, podría decirse que es una religión ligada al contexto.

#### **1. Dogma**

El hinduismo se eleva sobre un FONDO ARCAICO DE CULTOS PRIMITIVOS ligados al ambiente, es decir, a la naturaleza y a sus elementos. A la vez, es una visión de una realidad cósmica, y en ese sentido, un culto politeísta, pero también UNA MANERA DE VIVIR EN SOCIEDAD.

No existen dogmas (estrechos) que definan lo que el fiel o el devoto debe creer.

Posee un solo Dios principal que reencarna en distintas personalidades: BRAHMA. De este modo, Shiva y Vishnú son avatares al igual que Khrisna y Sai Baba.

La idea de Dios se plantea de la siguiente manera:

Dios es absoluto, es un espíritu impersonal, es la esencia misma de la realidad y de los fenómenos.

#### **2. Moral**

Se caracteriza por la TOLERANCIA.

Los comportamientos se basan en la creencia de la MULTIPLICIDAD DE LO REAL. Existe una tolerancia profunda con los seres y sus diversos caminos (reencarnaciones, karmas)

El hinduismo es una teoría sobre la vida que se ve sometida al SAMSARA, EL KARMAN, EL DHARMA, Y LA BHAKTI.

- a) El Dharma es la ley que mantiene el orden en el mundo.
- b) Karma es el peso de nuestras acciones, es el balance de nuestros actos, de nuestras buenas y malas acciones.

Karma quiere decir causa y efecto, y no destino. La comprensión de que cada uno de nosotros es responsable de nuestras propias vidas hace posible de crear impresiones positivas cuales nos traen felicidad mientras evitamos las causas del sufrimiento futuro. Los estados positivos de la mente pueden ser reforzados efectivamente a través de los métodos del Camino del Diamante, mientras impresiones negativas todavía inmaduras pueden ser transformados en sabiduría

c) El Samsara es la transmigración de las almas, es la reencarnación sucesiva del ATMAN (el alma individual). La reencarnación sucede porque el Atman está desterrada en el cuerpo, volando de cuerpo en cuerpo, sin fin, buscando fundirse con el Brahmán. Por otra parte, en cada reencarnación, el alma carga con el peso de su vida pasada (karma), de forma que si tiene malas acciones va bajando en la escala de los seres, en tanto que si es buena se podrá elevar.

d) El Bhakti es la manera de relacionarse con la divinidad. De alguna manera es el culto que se realiza por cada fiel o devoto. El fin de la Bhakti es lograr la liberación.

### **3. Culto**

Si lo importante es que el fiel obtenga la liberación, lo puede hacer mediante diversas acciones:

- a) Los distintos caminos propuestos por el yoga
- b) La pureza o el dominio de sí mismo, del cuerpo
- c) La iluminación mediante la contemplación de la verdad
- d) La ausencia de violencia
- e) La misericordia y la compasión a todo.

## **Budismo**

El budismo busca que cada uno reconozca lo que es...

El mayor problema de los seres humanos comienza cuando surgen los apegos a lo que no somos

Concentrarse para centrarse...

y alcanzar la Iluminación son parte de la fe budista.

### **¿Qué es el Budismo?**

Hace dos mil quinientos cincuenta años el Buda Histórico disfrutó de circunstancias únicas para transmitir sus enseñanzas. Nació en una cultura muy desarrollada y estaba rodeado de gente con grandes cualidades. Después de alcanzar la iluminación, el Buda compartió sus métodos para descubrir la naturaleza de la mente durante cuarenta y cinco años completos. Esta es la razón por la cual las enseñanzas (denominadas *Dharma*) son tan extensas.

La recopilación de las enseñanzas del Buda (*Kanjur*) consiste en 108 volúmenes que contienen 84.000 enseñanzas útiles. Comentarios posteriores sobre estas enseñanzas aparecen en otros 254 libros igualmente gruesos. Esto hace comprensible la evaluación final del Buda acerca de su vida: *"Puedo morir felizmente. No he mantenido una sola enseñanza en mi puño cerrado. Todo lo que puede beneficiarlos ya se los he dado."* Sus últimas palabras establecen al budismo lejos de lo que se conoce como religión: *"Ahora, no crean mis palabras porque el Buda las dijo, examínenlas bien. Realícenlas dentro de ustedes mismos."*

Estas palabras muestran el acercamiento práctico del Budismo, el cual es significativo en la vida diaria. Cuando se le preguntaba al Buda qué y por qué enseña el respondía: *"Enseño porque ustedes y todos los seres buscan la felicidad y tratan de evitar el sufrimiento. Yo enseño las cosas como son."* Una forma de comprender mejor el Budismo consiste en contrastarlo con otras disciplinas mentales

### **¿Es el Budismo una Filosofía?**

Muchas personas hoy en día consideran el Budismo una filosofía. Esto es cierto en el sentido de que las enseñanzas son completamente lógicas. La agudeza del pensamiento es un resultado natural de la práctica budista y surge de la experiencia ilimitada del espacio mismo. Sin embargo, el budismo es más que una filosofía.

Un pensamiento claro es básico para el completo desarrollo de la mente, entonces ¿por qué el budismo no es una filosofía?. Porque las enseñanzas producen cambios profundos en las personas que se involucran con ellas. La filosofía explica las cosas desde el nivel formal de las palabras y las ideas, pero cuando el libro se cierra nada significativo ha sucedido.

Por otro lado: las enseñanzas del Buda trabajan con la totalidad. Ellas conducen a transformaciones permanentes porque dan la clave para los eventos internos y externos experimentados diariamente. Aplicar las enseñanzas en

nuestra propia vida desarrolla una profunda confianza en su efectividad, y todas las situaciones de la vida tendrán el sabor adicional de significado y crecimiento.

### **¿Es el Budismo una Psicología?**

Un segundo grupo de estudiosos enfatiza la habilidad del budismo para transformar a sus practicantes y consideran el Budismo un tipo de Psicología. El objetivo de este noble gremio es mejorar las vidas de las personas. Las diferentes escuelas de Psicología tratan de ayudar a las personas a no dañar a la sociedad o a sí mismos en sus sesenta u ochenta años de vida.

Sin embargo, el Budismo y en especial el camino del diamante se hace relevante en el momento que las personas experimentan el espacio como lleno de gozo y no como algo agresivo. Hasta alcanzar este punto la confianza en sí mismo son sólo palabras. Desde este nivel de poder las enseñanzas desarrollan fortaleza, gozo y amor, que son la riqueza inherente de la mente. De esta forma las ideas fijas se derrumban y las cualidades perfectas del cuerpo, habla y mente empiezan a aparecer por sí mismas.

Tanto la Psicología como el Budismo tienen la capacidad para cambiar a las personas, pero el Budismo es para personas saludables. El Budismo comienza donde la Psicología termina, y la meta es siempre la completa iluminación - *Budeidad* - el estado vivo y completamente desarrollado de perfección más allá de los conceptos.

### **¿Es el Budismo una Religión?**

Algunas personas sostienen que el Budismo es una religión. Es cierto que algunos beneficios prácticos se obtienen de ese tipo de institución, tal como ser una institución sin fines de lucro, pero el punto es enormemente discutible. Ciertamente el Budismo no es una "Fe". Una diferencia fundamental yace dentro del mismo término "Religión". "Re" en latín significa "de nuevo" y "ligare" significa "unir". De este modo la Religión persigue reunir a los seres o llevarlos de nuevo a algo perfecto.

El Budismo, por el contrario, no busca nada en el pasado. ¡Si algo cayó del paraíso no es improbable que vuelva a caer!. La Verdad, para ser absoluta, debe ser Verdad en todos los tiempos y lugares, lo cual automáticamente refuta cualquier entidad "exterior" o "creadora". Un análisis de muchos de los dioses adorados alrededor del mundo muestra seres posesivos, celosos o directamente vengativos. Lo que hace de buen sentido común no involucrarse con ellos. No es muy sabio escoger como Dios a alguien que no te gustaría tener como vecino.

El Buda por otro lado, trabaja por la liberación y la iluminación de todos los seres, teniendo como única meta el bien supremo. El desea colegas y no seguidores, que no amedrenten ni la decencia ni la inteligencia básica. En sus enseñanzas no hay sentencias religiosas de muerte, no hay sentimientos de culpabilidad referentes a la sexualidad o dogmas eclesiásticos para ser simplemente creídos. Todas las enseñanzas del Buda son lógicas, pueden ser experimentadas y liberan a los seres. Para beneficiarse de sus enseñanzas sólo se necesita confianza en la meta: La Iluminación (*Buda*) - en las enseñanzas (*Dharma*) y en los amigos en el camino (*Sangha*). El Budismo tampoco es "nueva era", donde diferentes tradiciones espirituales y ciencias "ligeras" son mezcladas para ajustarse a los deseos de aquellos que prefieren sentirse bien antes que analizar. El budismo no puede confiar en tales verdades condicionadas menos aún a "paraísos" que pueden ser de nuevo perdidos.

Por lo tanto ... ¿Qué es el Budismo?

El Buda afirma una verdad atemporal que todo lo permea, que contiene y conoce todo, lo relativo y lo absoluto. Siendo inseparable del espacio, esto puede ser experimentado en nuestra propia mente bajo ciertas circunstancias. Ese estado es denominado el nivel de verdad y nada puede estar separado de él. Experimentar su naturaleza como gozo espontáneo y expresar compasión activa es la fuente de toda perfección. Entonces.... ¿Qué es el Budismo? El Buda mismo utilizó la mejor descripción. Durante los 1.500 años que las enseñanzas existieron en India, fueron denominadas Dharma, y en los últimos 1.000 años en el Tíbet el nombre fue Chö. Ambas significan "las cosas como son". Entender "las cosas como son" es la clave para toda felicidad. El Buda mismo es tanto el maestro, ejemplo, protector y amigo.

Estas enseñanzas del Buda se encuentran consignadas en la doctrina de las Cuatro Nobles Verdades:

El fondo de la doctrina de Buda es que todo pasa. Todo no es más que apariencia. La única realidad es el dolor universal y la sabiduría consiste en conocer las fuentes del dolor y liberarse de él. De aquí surge el entramado de la fe budista:

Base de la fe budista: el sufrimiento universal:

"El nacimiento es dolor, la vejez es dolor, la enfermedad es dolor, la muerte es dolor, la unión con lo que uno no ama es dolor, la separación de lo que uno ama es dolor, no obtener lo que uno desea es dolor"

#### ***1ª Noble Verdad: El "yo" no existe:***

El ser no es más que el ensamblaje de elementos efímeros: el cuerpo, las sensaciones, las representaciones, las formaciones y el conocimiento. Ninguno de estos elementos constituyen el "yo". Esta es una palabra para designar a esta concatenación de elementos pero el problema está en identificarlo como "yo" y apegarse a esta apariencia de ser.

#### ***2ª Noble Verdad: Todo apego es sufrimiento***

Lo que nos hace sufrir es nuestra voluntad de apegarnos a las cosas, a la vida, el miedo a perder lo que creemos ser. Este es el origen de la desdicha, sufrimos porque deseamos vivir en los placeres que son efímeros y nos apegamos a las apariencias.

**3ª Noble Verdad: Despegarse de todo:**

Por consiguiente el remedio para el sufrimiento es despegarse de todo, renunciar a los apegos eliminando el deseo. Esta es la condición de la libertad: el renunciamiento.

**4ª Noble Verdad: Practicar la meditación pura. Asumir el Camino.**

Una vez que se ha renunciado se puede llegar a la extinción de todo sufrimiento mediante el noble camino de las ocho virtudes: fe pura, voluntad pura, lenguaje puro, acción pura, aplicación pura, medios de existencia puros, memoria pura, meditación pura.

La meditación, la sabiduría y el yoga serán herramientas en este proceso de desprendimiento para llegar al Nirvana.

## **Taoísmo y Confucianismo Tradicón y sabiduría**

Para hablar con exactitud, en China no hay ni ha habido jamás una religión, si entendemos por religión un conjunto de creencias relativas a la salvación personal o a la adoración de un dios o dioses concretos, que se expresan en el marco de una cierta organización y una liturgia determinada.

China no es el país de las religiones; es el país de las doctrinas. En China tanto al taoísmo como al budismo y el confucianismo se les denomina como las tres doctrinas.

Y las tres tienen un interés teórico, pues el espíritu chino, eminentemente práctico y expeditivo, a la vez que tolerante y sincretista, ha dado lugar a una mezcla o amalgama de creencias primitivas, de culto a los héroes históricos y mitológicos, de devociones y fiestas particulares, etc.

China nunca se ha identificado con una religión, iglesia o doctrina concreta. Nunca ha tenido un organismo central y centralizador de doctrinas religiosas. Ningún emperador consiguió imponer por la fuerza unas creencias espirituales.

Un chino budista puede a la vez seguir doctrinas concretas del confucianismo y asistir a una preciosa ceremonia del taoísmo, además de tener en su casa un altar familiar según la tradición sintoísta. Para su mentalidad nada es excluyente.

Es más, la experiencia muestra que siempre que se ha intentado imponer una creencia o una idea (religiosa o política o cultural) que se presentara como única o excluyente de las demás, el pueblo chino la ha rechazado. Y al poco tiempo desaparecían todas sus aparentes implantaciones.

Una de las doctrinas que han llegado a occidente procedentes de China es el taoísmo a través de una práctica de misticismo, adivinación o de consulta oracular: el *I Ching*.

### **Confucianismo y Taoísmo: algunas características**

Cuando el Budismo llegó a la China, aprox. el primer siglo d.C., se encontró con una cultura que tenía más de dos mil años de antigüedad. En esta antigua cultura, el pensamiento filosófico había llegado a su culminación en el periodo Chou (500-221a.C.), los años dorados de la filosofía china, y desde ese momento siempre se le tuvo en alta estima.

Durante el siglo 6deg. a.C., los dos lados de la filosofía china se desarrollaron en dos escuelas distintivas, el Confucianismo y el Taoísmo. El Confucianismo fue la filosofía de la organización social, del sentido común y del conocimiento práctico. Le entregó a la sociedad china un sistema de educación y con estrictas convenciones de etiqueta social. Uno de los propósitos principales fue formar una base ética para el sistema de familia tradicional china con su estructura compleja y sus rituales de veneración de antepasados. Taoísmo, por el otro lado, se concernía primariamente con la observación de la naturaleza y el descubrimiento de su Camino, o Tao. La felicidad humana, de acuerdo a los taoístas, se logra cuando los humanos siguen el orden natural, actuando espontáneamente y confiando en sus conocimientos intuitivos.

Las dos tendencias de pensamiento representan polos opuestos en la filosofía china, pero en China siempre fueron vistos como polos de una y la misma naturaleza humana y por lo tanto complementarios. El Confucianismo se enfatizaba, generalmente, en la educación de niños que tenían que aprender las reglas y convenciones necesarias para vivir en sociedad, mientras que el Taoísmo usualmente era seguido por gente de mayor edad para así recobrar y desarrollar la espontaneidad original que habían sido destruidas por las convenciones sociales. En los siglos once y doce, la Escuela Neo-Confuciana intentó una síntesis del Confucianismo, Budismo y Taoísmo, que culminó en la filosofía de Chu Hsi, uno de los más importantes sabios chinos.

El Confucianismo deriva su nombre de Kung Fu Tzu, o Confucio, un profesor de gran influencia con un gran número de estudiantes que vio como principal función transmitir las herencias culturales antiguas a sus discípulos. Al hacer ésto pasó más allá de una simple transmisión de conocimientos pues interpretó las ideas tradicionales de acuerdo a sus propios conceptos morales. Sus enseñanzas fueron basadas en los llamados Seis Clásicos, libros

antiguos sobre pensamientos filosóficos, rituales, poesía, música e historia, que representaba la herencia espiritual y cultural de los sabios santos del pasado de China. La tradición china ha asociado a Confucio con todos esos trabajos como autor, comentador o editor; pero de acuerdo a estudiosos modernos no fue ni autor, comentador ni siquiera editor de estos clásicos. Sus propias ideas se hicieron conocidas a través del Lun Yu, o Analecticas Confucianas, una colección de aforismos que fueron compilados por algunos de sus discípulos.

El originador del Taoísmo fue Lao Tzu, cuyo nombre literalmente significa "El Viejo Maestro" y que fue, de acuerdo a la tradición, un contemporáneo de más edad de Confucio. Sería el autor de un corto libro de aforismos considerada la principal escritura taoísta. En China se le llama simplemente Lao-tzu, Y en el occidente se le conoce como el Tao Te Ching.

Los chinos, como los hindúes, creían que hay una realidad última que subyace y unifica las múltiples cosas y eventos que observamos:

Hay tres términos--"completo", "abarcándolo-todo", "todo". Estos nombres son diferentes, pero la realidad buscada en ellos es lo mismo: refiriéndose al Objeto Unico.

Llamaron esta realidad el Tao, que originalmente significó 'la Vía'. Es la vía, o proceso, del universo, el orden de la naturaleza. En tiempos posteriores, los Confucianos le dieron una interpretación distinta. Hablaron del Tao del hombre, o el Tao de la sociedad humana, y lo entendieron como la forma correcta de vida en un sentido moral.

En su sentido cósmico general, el Tao es la cúspide, la realidad última, indefinible y como tal es el equivalente del Brahman hindú y el Dharmakaya budista. Difiere de los conceptos hindúes por su calidad intrínsecamente dinámica, que en el punto de vista chino, es la esencia del universo. El Tao es el proceso cósmico en el que todas las cosas están involucradas; el mundo es visto como un flujo continuo además de cambio.

El Budismo, con su doctrina de impermanencia tuvo una visión bastante similar, pero tomó esta visión meramente como la premisa básica de la situación humana y pasó luego a elaborar sus consecuencias psicológicas. Los chinos, por el otro lado, no sólo creyeron que el flujo y el cambio eran características esenciales de la naturaleza, sino que también existen patrones constantes en aquellos cambios que pueden ser observados por los humanos. El sabio reconoce estos patrones y dirige sus acciones de acuerdo a ellas. De esta manera se hace uno con el Tao, viviendo en armonía con la naturaleza y triunfando en todo lo que intente. En las palabras de Huai Nan Tzu, un filósofo del 2do siglo a.C.:

*"Aquel que se adapta al curso de el Tao, siguiendo el proceso natural del Cielo y la Tierra, encuentra que es fácil manejar todo el mundo."*

¿Cuáles son entonces los patrones de la vía cósmica que el humano debe reconocer? La principal característica de el Tao es la naturaleza cíclica de su constante movimiento y cambio. "Volver es el movimiento del Tao", dice Lao Tzu, y "llegar lejos significa volver". La idea es que todos los desarrollos en la naturaleza, el mundo físico, como en las situaciones humanas, muestran patrones cíclicos de ir y venir, de expansión y contracción.

Esta idea fue sin duda deducida a partir de los movimientos del Sol y la Luna y de los cambios de las estaciones, pero también fue tomada como una regla de vida. Los chinos creen que cuando una situación se desarrolla hasta su extremo, está dado que luego se dará vuelta y se transformará en lo opuesto. Esta creencia básica les ha dado valentía y perseverancia en tiempos de calamidades y los ha hecho cuidadosos y modestos en tiempos de éxitos. Ha llevado a la doctrina de la media dorada en que Taoístas y Confucianos creen. 'El sabio', dice Lao-Tzu.'evita el exceso, extravagancia y la indulgencia'.

En la visión china es mejor tener muy poco que tener demasiado, y mejor dejar cosas sin hacer, que hacer demasiado, pues, aunque no se llegue muy lejos de esta manera, se está seguro de estar yendo en la dirección correcta. Aquel hombre que quiere ir más y más lejos hacia el oeste terminará al este, aquellos que acumulan más y más riquezas para aumentar sus bienes terminarán siendo pobres. La sociedad industrial moderna que continuamente está tratando de aumentar "el estándar de vida" y para ello disminuye la calidad de vida para todos sus miembros es una elocuente ilustración de esta antigua sabiduría china.

La idea de patrones cíclicos en los movimientos de el Tao fue dada una estructura definida a través de la introducción de los opuestos polares yin y yang. Son los dos polos que colocan los límites para los ciclos de cambio:

El yang habiendo llegado a su clímax retrocede a favor del yin; el yin llegando a su máximo, retrocede a favor del yang.

En el punto de vista chino, todas las manifestaciones del Tao son generadas por el juego dinámico de estas dos fuerzas polares. Esta idea es muy antigua y muchas generaciones han trabajado sobre el simbolismo del arquetípico para yin y yang hasta que se transformó en un concepto fundamental del pensamiento chino. El significado original de las palabras yin y yang era el del lado en sombra y el lado iluminado de una montaña, un significado que da una buena idea de la relatividad de los dos conceptos:

Aquel que deja aparecer ahora la oscuridad, ahora la luz, eso es Tao.