

PSICOLOGÍA

Profa.: María de los Ángeles Lidia Flores López

Psicología:

Def. etimológica: Estudio o tratado de la mente
Psique --> mente
Logos --> tratado

Def. Real: a) es el estudio de la conducta de los seres vivos
b) es el estudio de la conducta del ser humano

Conducta --> son todos aquellos actos que el sujeto lleva a cabo
a) Conducta abierta: es aquella que se puede observar
ejems. Caminar, comer, llorar etc.
b) Conducta encubierta: es aquella que no se puede observar
ejems. Pensar, reflexionar, etc.

La Psicología se divide en dos grandes etapas:
a) etapa precientífica
b) etapa científica

ETAPA PRECIENTIFICA

I).- Animismo: se refiere al alma o anima

- El alma aparece como algo magnifico que se le atribuye tanto al animal como el hombre. Consideraban que existían: 3 tipos de alma:

- 1): Alma – vida --> abandona al cuerpo mientras este y empieza a vagar hasta encontrarse con otro
- 2): Alma: Sombra --> sigue al cuerpo durante todo el día
- 3) Alma: Reflejo del cuerpo --> aparece en el agua y los objetos brillantes

- La espiritualidad del alma y su destino.

1)Platón--> considera que el alma es incorpórea, indivisible, señala también que el alma anda vagando y por desgracia llega a caer en el cuerpo de algún ser humano al cual se lo considera como una prisión por lo que desea liberarse de el por medio de la muerte. La tarea del alma es elevarse por encima de la placeres humanos y vencer las tentaciones. Si el alma desciende no purificada se va a hades para lograr su purificación sin embargo si el alma se ha endurecido por el mal se va al tártaro a sufrir penas eternas

2)Aristóteles: En contraposición a Platón consideraba que existía una unión entre el alma y el cuerpo

Indico que existían 3 tipos de alma:

- a): Alma Vegetativa --> pertenece a los vegetales
- b):Alma Sensitiva--> pertenece a los animales
- c):Alma Intelectiva --> pertenece a los seres humanos.

II): Psicología Cristiana:

1): San Pablo: Consideraba que el alma al morir el cuerpo donde este habitaba, salía para llegar a un lugar llamado eternidad.

2): San Agustín: Consideraba que el alma tenia varios grados:

- 1º grado --> plantas
- 2º “ --> animales
- 3º “ --> el hombre como ser pensante y que sabe razonar.
- 4º “ --> el alma posee una parte especial donde se encuentra la sabiduría
- 5º y 6º grados --> el hombre aumenta su nivel de bondad y aspira a purificarse
- 7º grado --> el grado máximo a que aspira el hombre en la tierra (es la culminación de sus potencias)

3): Santo Tomas de Aquino: consideraba que el alma tiene varias patencias:

- a): Para vegetales
- b): Para animales (mortal)
- c): Para el humano (inmortal)

III): René Descartes: (1596-1650)

“Padre de la Psicología Moderna” introduce el término “Mente” fue considerado también como interaccionista ya que considero que la mente influye en el cuerpo y viceversa.

- a): Mente --> es aquello que piensa y esta en el cerebro.
- b): Cuerpo --> es una substancia objetiva.

El cuerpo posee 2 tipos de Nervios

- a): Nervios Sensitivos --> los que reciben los estímulos del medio ambiente externo.
- b): Nervios Motores --> son los que ayudan al músculo al reaccionar.

ETAPA CIENTÍFICA

Se caracteriza por la creación de sistemas psicológicos o (escuelas psicológicas)

I): Estructuralismo:

- Su Fundador fue Wilhelm Wundt.
- El objeto de estudio de esta escuela fue el conocer como están integrados los procesos conscientes. (su estructura)
- El método utilizado fue la intro introspección “mirar hacia dentro”, llegaron a la conclusión de que los procesos conscientes están integrados por:
 - a): Sensaciones
 - b): Imágenes
 - c): Sentimientos

II): Funcionalismo:

- Su fundador representante es William James.
- Su objetivo fue conocer la “FUNCION” de la actividad mental.
- Utilizaron el método de OBSERVACIÓN OBJETIVA, llegando a la conclusión de que la actividad mental tiene como función la adaptación biológica.

III): Conductismo:

- Su representante fue Jhon B. Watson.
- Se considera como punto esencial LA CONDUCTA ya que según señalan es lo único que puede estudiar el psicólogo de una manera objetiva y experimental.
- El Método utilizado fue la OBSERVACIÓN OBJETIVA.
- Lo que más les interesaba era la predicción y control de la conducta.

Conducta (Watson): son las respuestas o reacciones de un estímulo ante una situación antecedente, llamada estímulo. E --> R

CONDICIONAMIENTO CLÁSICO: (apoyo al conductismo)

- Su fundador fue Iván P. Pavlov.
- Existen 4 elementos dentro del condicionamiento clásico:
 - a): Estímulo No Condicionado: es aquel que normalmente provoca una respuesta.
 - b): Estímulo Condicionado: es aquel que llega a provocar una respuesta que originalmente no provoco.
 - c): Respuesta No Condicionada: es aquella que es provocada por un estímulo no condicionado.
 - d): Respuesta Condicionada: es aquella que es provocada por un estímulo condicional.



IV): Gestalt: (Forma)

- Sus representantes son: Köffka
Köhler

Wertheimer

-También recibe el nombre de Psicología de la Forma

-El interés de esta corriente fueron los estudios acerca de la percepción (Movimiento aparente, percibir a los objetos como un todo, etc.)

-Otra de sus aportaciones fue lo relativo a la conducta señalando que existen 2 tipos:

a): Conducta molar: es aquella que se da en un ambiente ejems: bailar, contar, etc.

b): Conducta molecular: sucede dentro del organismo; es iniciada por un estímulo el cual llevado por medio de los órganos de los sentidos a los músculos o glándulas.

-Señala también que existen 2 tipos de ambiente:

a): Ambiente Geográfico }
b): Ambiente Conductual } recordar el ejemplo del jinete.

V): El psicoanálisis

-Su fundador fue Sigmond Freud

-Considero que la mente tiene 2 estructuras:

a): Conciente: son aquellas ideas o pensamientos que pueden expresarse libremente.

b): Inconsciente: Cuándo los pensamientos o sentimientos nos hacen sentir dolor, se hacen inconscientes a través del mecanismo de represión.

-Existen autores que señalan que Freud habló del preconciente.

c): preconciente: es aquella información que para pasar a conciente debe transitar por esta estructura.

-Consideró que la personalidad consta de 3 partes:

Id-Ello --> consiste en las tendencias instintivas y se rige por el principio del placer.

Ego-Yo --> se rige por el principio de la realidad (mediador entre los instintos y la realidad)

Superego-Superyo --> es el brazo moral de la personalidad (se rige por el principio de la perfección).

-Únicamente nacemos con el Id-Ello y los demás los adquirimos.

-El método utilizado por los psicoanalistas es la ASOCIACIÓN LIBRE.

VI): Neopsicoanálisis

-Uno de sus representantes fue Erich Fromm

-Este considera que es importante el papel de la cultura en el desarrollo y funcionamiento de la personalidad.

VII): Neoconductismo:

-Su representante es Skinner.

-Introdujo algunos conceptos a la Psicología.

-REFORZADOR: es cualquier estímulo que presentado después de una respuesta incrementa la probabilidad de que se repita.

-EXTINCIÓN: se da cuando se retira el reforzador.

OBJETIVOS DE LA PSICOLOGÍA

1): Descripción:

Consiste en señalar o informar acerca de un fenómeno o situación dada.

2): Explicación:

Consiste en señalar un fenómeno o situación de manera clara y precisa de tal forma que cualquier persona sea capaz de entenderla.

3): Predicción:

Consiste en adelantarse a los hechos una vez que se conocen las situaciones bajo las cuales se presenta la conducta.

4): Control:

Es cuando el experimentador puede influir o combinar la conducta.

Ejems:

- 1): Cada vez que enciendo esta luz el perro empieza a salivar.
-->Control
- 2): Pedro es tímido y retraído en la escuela.
--> Descripción.
- 3): Jorge asiste a clases diario debido a que sus padres se lo ordenan.
--> Explicación.
- 4): Si Adrián persiste en ver películas violentas su conducta será agresiva.
--> Predicción.
- 5): Alex es alegre y siempre participa en clase.
--> Descripción.
- 6): Héctor inhala solventes, lo cual le puede producir daño cerebral.
--> Predicción.
- 7): Carlos asiste a un grupo en donde se ayuda a las personas necesitadas ya que considera que de esta manera se siente realizado.
--> Explicación.
- 8): Cuando el profesor proporciona a los alumnos puntos extras por un determinado trabajo estos lo realizan.
--> Control.

AREAS DE LA PSICOLOGÍA

I): PSICOLOGÍA EDUCATIVA:

Def: Rama aplicada de la Psicología que tiene como finalidad el desarrollo de las capacidades físicas, intelectuales y morales del ser humano.

Campo de Acción: Instituciones educativas “desde maternal hasta licenciatura”, Escuelas proclínicas de educación especial, departamentos que presenten servicios educativos, etc.

Orientación Vocacional: su función es ayudar a la persona...

II): PSICOLOGÍA CLINICA:

Comprende LA aplicación de principios psicológicos para el diagnóstico y tratamiento de problemas emocionales o conductuales tales como:

- a): enfermedad mental
- Delincuencia
- Retraso mental
- Drogadicción
- Alcoholismo

En estas áreas intervienen los psicólogos clínicos que están capacitados para realizar investigaciones de dichas áreas:

-Algunos test psicológicos como: la escala de inteligencia para adultos, han sido basados y aplicados por psicólogos clínicos para el mejor diagnóstico de la información de dichas áreas.

Estos test aplicados de la manera correcta por psicólogos clínicos, concientes de las limitaciones son muy útiles ya que les permiten ampliar nuestros conocimientos acerca de la conducta humana.

Campo de acción: El psicólogo clínico puede dedicarse a la practica privada o ser empleado para hospitales de enfermos mentales, rechazados mentales, clínicas de salud mental o centros de rehabilitación. (Prisiones)

III): PSICOLOGÍA INDUSTRIAL:

Rama aplicada de la Psicología que se encarga del estudio de la conducta del individuo dentro del ambiente laboral.

Actividad que desarrolla: Reclutamiento --> Consiste en llamar a la gente a través de los medios de comunicación para ocupar un puesto.

Selección de personal. Cursos de capacitación y adiestramiento, proyectos para mejorar la productividad, etc.

Campo de acción: industrias, empresas de gobierno, agencias de publicidad, práctica privada, etc.

IV): Psicología social:

Rama aplicada de la Psicología que estudia la forma en que el contexto social influye en la conducta de los individuos.

Actividades que desarrolla: estudia las actitudes de los grupo, afiliación, rasismo, influencias sociales en la conducta del individuo, etc.

Campo de acción: comunidades, grupos, dptos. de gobierno, centros de readaptación social, etc.

RELACION DE LA PSICOLOGÍA CON OTRAS CIENCIAS

Antropología: ciencia que se encarga del estudio de la naturaleza de las culturas.

Diferencia entre la Antropología y la Psicología.

+La Antropología estudia el asp. Cultural y la Psicología el asp. Conductual.

Relación con la Psicología:

+la antropología estudia al hombre y sus orígenes históricos lo cual implica que va a influir en la conducta del hombre.

Sociología: ciencia que se encarga del estudio de los grupos humanos.

Relación con la Psicología:

+Ambas van a trabajar con grupos y comunidades.

Diferencia entre Sociología y Psicología:

+La Sociología estudia la estructura y conducta en general (como grupo)

+La Psicología se interesa por el comportamiento del individuo como miembro de un grupo o comunidad.

Psiquiatría: rama especializada de la medicina que se encarga del estudio de las perturbaciones o trastornos mentales.

Relación con la Psiquiatría:

+Ambas estudian la conducta anormal.

Diferencia entre Psiquiatría y Psicología:

+El psiquiatra puede recetar fármacos.

+El psicólogo no lo puede hacer.

+El psicólogo puede utilizar pruebas psicológicas (test)

+El psiquiatra únicamente puede hacer entrevistas.

METODOS QUE UTILIZA LA PSICOLOGÍA PARA EL ESTUDIO DE LA CONDUCTA HUMANA

1.- METODO EXPERIMENTAL: se divide en 2:

a): Método experimental de laboratorio: es aquel que se realiza en una condición artificial por lo cual va a existir un mayor control sobre las variables que intervienen en el experimento.

+Tipos de variables:

-variable independiente: es aquella que afecta o determina la conducta en cuestión. (causa)

-Variable dependiente: es el resultado o efecto de la variable independiente. (efecto)

-Variables extrañas --> son aquellas situaciones que el experimentador no puede controlar.

+Tipos de grupos:

-grupo control: aquel que trabaja en condiciones normales.

-grupo experimental: es aquel que se le aplica la variable independiente.

b): Método Experimental de campo:

es aquel que se da en situaciones reales, es decir, el investigador acude al lugar de los hechos.

+Observación Objetiva:

es el proceso mediante el cual conocemos y comprendemos lo que nos rodea.

2.-**METODO CLINICO**: generalmente se aplica para el estudio de casos individuales con el objeto de entender y comprender las particularidades de la conducta humana.

+Observación --> puede ser de 2 tipos:

-Observación Objetiva --> consiste en percatarse de la apariencia externa del paciente.

-Observación Subjetiva --> (introspección) consiste en tratar de conocer los aspectos más profundos de la personalidad del paciente.

+Entrevista --> conversación seria entre dos o más personas, que tienen un objetivo determinado (preguntas-respuestas)

-Requisitos del Entrevistador:

-->Deberá ser cortés (amable) mostrar buena educación y buen trato para con el entrevistado.

-->Tener agudeza de observación para percibir las actitudes del entrevistado.

-->Tener capacidad para escuchar, transcribir y seleccionar la información obtenida en la entrevista.

-->Deberá adaptarse a las circunstancias previstas durante la entrevista.

-->Tener tacto para plantear las preguntas difíciles.

-Requisitos del Entrevistado:

-->Mostrar interés en el tema.

-->Tratar de cooperar con el entrevistador.

-->Facilidad para expresar sus respuestas.

-Requisitos Grls. de la Entrevista.

-->Contar con 2 personas (Entrevistador-entrevistado)

-->Si la entrevista es estructurada contar ya con las preguntas.

-->Que se persiga un mismo objetivo y se hable sobre un determinado tema.

PSICOMETRÍA --> Medición psicológica del individuo en relación a su comportamiento interno y externo.

PRUEBA PSICOLÓGICA ó PSICOMETRICA (TEST) --> constituye esencialmente una medida objetiva y típica de una muestra de conducta.

-->Requisitos de un Test:

1): Validez --> que la prueba psicométrica mida aquello que realmente pretende medir.

2): Confiabilidad --> se refiere a la consistencia de los resultados.

3): Estandarización --> consiste en que la prueba psicológica sea adecuada a la población que se le va a aplicar.

-->Clasificación de las Pruebas Psicológicas:

-Por lo que pretenden medir:

+Rasgos de personalidad --> personalidad --> conjunto de atributos, disposiciones y tendencias que integran a un individuo.

+Aptitudes --> son las capacidades o capacidad que tiene una persona para realizar determinadas actividades.

+Intereses --> es la actitud favorable o desfavorable hacia una determinada actividad.

+Rendimiento --> mide los efectos de un aprendizaje.

+Inteligencia --> es la capacidad para enfrentarse a una situación nueva con rapidez y con éxito.

ENCUESTA: es la recopilación de información sobre un determinado tema a través de la aplicación de cuestionarios y encuestas.

-->Utilidad de la Encuesta.- nos proporciona información así como un mayor contacto con el problema o tema a estudiar.

-->División de la Encuesta.-

a): Cuestionario --> Consiste en una lista de preguntas sobre un determinado tema para conocer las opiniones y actitudes de las personas.

-Preguntas que se pueden incluir en un cuestionario:

+Abiertas.- son aquellas que dejan opción a que la persona conteste con la amplitud que considere necesaria.

+Cerradas.- pueden ser de 3 tipos:

a): Dicotómicas --> proporcionan 2 opciones.

b): Tricotómicas --> se da respuesta a 3 opciones.

c): En Abanico --> se proporcionan más de 3 opciones.

b): Entrevista: (ver apunte anterior)