

El Budismo.

1. Realidad geográfico-estadística:

- Más o menos 350 millones.
- Ubicados en el sur-este y el este asiático.
- 50% en China.
- 20% en Japón.
- 13% en Tailandia.
- El resto en el sur este asiático.

2. Su fundador:

- Buda: significa el **iluminado**. Es el nombre dado a Sidrata Gantana.
- Vive entre: 560 y 480 AC.
- Su nombre viene por haber sido iluminado para descubrir “**la vía**” para el nirvana.
- Es hijo de un príncipe indio.
- Se casa a los 16 años.
- A los 29 deja todo para ir en búsqueda de la sabiduría.
- A los 35 alcanza el **nirvana** como estado extático.
- Después de esto comienza a predicar.
- Del hinduismo sólo conserva la idea de la reencarnación y rechaza todo el resto.

i. El camino de Buda:

- Desde Benares en el Ganges, predica las 4 grandes verdades.
- Todo es malo, incluso lo bueno porque está marcado por el deseo.
- La raíz del dolor es el **deseo** de placer, de tener o incluso de existir.
- Por eso, la meta tiene que ser la supresión del deseo. En eso consiste la nirvana –que significa supresión-.
- Para alcanzar el nirvana hay que seguir el camino de 8 ramas o técnicas.
- Estas ocho técnicas se resumen en torno a tres grandes cuestiones:
 - o La moral para controlar: cuerpo, palabra y pensamiento.
 - o La concentración, para interiorizar.
 - o La sabiduría, para prepararse a la iluminación.

ii. Formas de budismo:

- Terarada: doctrina de los ancianos.
 - o Es la más rigurosa.
 - o Se desarrolla en el s. III AC.
 - o Es monástica. Propia del sur este: Ceilán, Birmania, Tailandia, Cambodia, Laos.
- Mayana: gran vehículo.
 - o Se desarrolla en el s. I DC.
 - o Es más una religión que rinde culto a Buda y cree en la reencarnación de Buda por amor.
 - o Tiene templos, peregrinaciones y fiestas.
 - o Se desarrolla en China, Corea, Japón y Vietnam.
- Vayrayana: vehículo de diamante.
 - o Se desarrolla en el s. IV DC.
 - o Aparece en Mongolia y Tibet.
 - o Tiene fórmulas esotéricas y ritos mágicos que rechazaba Buda.
- Zen: meditación.
 - o Son técnicas de meditación.
 - o Nacen en China en el s. IV y se extienden a Japón en el s. XII.
 - o Acentúan la concentración del pensamiento. Influye la posición del cuerpo.

EL BUDISMO

El hombre que despertó

El budismo se inicia con un hombre. En sus últimos años, cuando la India estaba encendida con su mensaje y hasta los reyes se postraban ante él, la gente se le aproximaba, como se aproximaría a Jesús, para preguntarle qué era. Cuánta gente no le preguntaba «¿quién eres?», refiriéndose al nombre, al origen o a la ascendencia, sino: «¿Qué eres? ¿A qué clase de ser perteneces? ¿A qué especie representas?». Ni César, por cierto, ni Napoleón, ni siquiera Sócrates. Sólo dos: Jesús y Buda. Cuando la gente acudió con su perplejidad al propio Buda, la respuesta de éste dio identidad a todo el mensaje.

«¿Eres un dios?», preguntaron. «No». «¿Un ángel?». «No». «¿Un santo?». «No». «¿Qué eres entonces?».
Buda respondió: «Estoy despierto».ⁱ

El iluminado

Su respuesta se convirtió en su título, porque eso es lo que Buda significa. La raíz sánscrita budh implica tanto despertar como saber. Por tanto, Buda significa el «Iluminado» o el «Despierto». Mientras el resto del mundo se encontraba envuelto en las profundidades del sueño, soñando un sueño que se conoce como el estado conciente de la vida humana, uno de ellos despertó. El budismo comienza con un hombre que se sacudió el letargo, las ensoñadoras extravagancias de la conciencia ordinaria; comienza con un hombre que despertó.

Su Filosofía

Las Cuatro Nobles Verdades

Los elementos centrales en los que se basaba la Iluminación de Buda estaban condicionados por la realización de las denominadas Cuatro Nobles Verdades:

1) La vida es sufrimiento. Esta afirmación va más allá del simple reconocimiento de la existencia del sufrimiento en la vida, y se refiere más bien a que la existencia humana es intrínsecamente dolorosa desde el momento del nacimiento hasta el de la muerte. Más aún, este sufrimiento ni siquiera desaparece con la muerte, ya que Buda incluyó en sus enseñanzas la idea hindú de que la vida es cíclica, por lo que la muerte simplemente precede a una nueva reencarnación.

2) La causa de este sufrimiento radica en el hecho de que el hombre desconoce la naturaleza de la realidad, y por ello siente ansiedad, tiene apego a las cosas materiales y mucha codicia. Estos defectos provocan su sufrimiento.

3) Se puede poner fin al sufrimiento si el hombre logra superar su ignorancia e ir más allá de las ataduras mundanas.

4) El camino para dar fin al sufrimiento es la Óctuple Senda (o Camino de las Ocho Etapas), que consiste en tener una adecuada visión de las cosas, buenas intenciones, un modo de expresión correcto, realizar buenas acciones, tener un modo de vida adecuado, esforzarse de forma positiva, tener buenos pensamientos y dedicarse a la contemplación del modo adecuado. Generalmente, estos últimos ocho puntos se dividen en tres categorías que conforman el pilar central del budismo: moral, sabiduría y concentración.

Atmánⁱⁱ

Término para el aliento o el alma y principio de la vida. Se cree que el atmán, o alma individual, es idéntica al brahman, alma universal. En la filosofía hindú, el término atmán designa la verdadera esencia de cualquier cosa, incluido el universo; el atmán es lo único que existe realmente, una sustancia inmortal que transmigra de un cuerpo a otro.

Nirvana⁵

El objetivo final del camino del budismo es lograr liberarse de la existencia fenoménica a la que le es propia el sufrimiento. Para lograr este objetivo es necesario alcanzar el nirvana, estado de iluminación en el que los fuegos de la codicia, el odio y la ignorancia han sido apagados. Este estado no debe confundirse con el aniquilamiento; el nirvana es un estado de conciencia que va más allá de ninguna definición. Después de alcanzar el nirvana, el iluminado puede seguir viviendo e ir eliminando cualquier remanente de karma que pueda tener, hasta llegar, en el momento de la muerte, a un último estado de nirvana absoluto (parinirvana).

El karma en el Budismo

La doctrina del karma se encuentra muy relacionada con la del anatmán. El karma se basa en los actos de cada persona y en las consecuencias morales que se desprendan de esos actos. Los actos humanos determinan la reencarnación posterior de una persona, por lo que las buenas acciones lógicamente son recompensadas, como son castigadas las malas. Por eso el budismo sostiene que no existen en el mundo los placeres inmerecidos ni los castigos injustificados, sino que todo es más bien producto de una justicia universal. El proceso kármico actúa por medio de una ley moral natural más que por medio de un sistema de juicio divino. El karma de cada individuo determina asuntos tales como su belleza, su inteligencia, su longevidad, su salud y su nivel social. De acuerdo con las enseñanzas de Buda, y según el tipo de karma que tenga cada persona, ésta puede reencarnarse en un ser humano, en un animal, en un fantasma hambriento, en un habitante del infierno o incluso en alguno de los dioses de la religión hindú.

A pesar de que el budismo no niega la existencia de dioses, no les atribuye importancia especial. La vida de los dioses en el cielo es larga y apacible, aunque están sujetos a los mismos problemas que pueda tener cualquier otra criatura, como una eventual muerte o una futura reencarnación en un estado de existencia inferior. Los dioses, pues, no son los creadores del Universo, ni tampoco controlan el destino de la humanidad, de modo que, para el budismo, rezarles o hacerles sacrificios no tiene ninguna utilidad. De las distintas modalidades de reencarnación, la humana es la mejor, porque las deidades están tan absortas en sus propios placeres que pierden de vista la necesidad de redención. Por lo tanto, la posibilidad de alcanzar la iluminación es válida sólo para los seres humanos.

Los “Dalai Lama”

Dalai Lama, líder espiritual del lamaísmo (religión basada en el budismo Mahayana) y gobernante del Tíbet hasta que este territorio perdió su independencia. Considerado como una reencarnación de Buda, se cree que cuando fallece su alma entra en la de un recién nacido que, tras ser identificado gracias a pruebas tradicionales, se convierte en el nuevo Dalai Lama.

Sonam Gyatso, gran lama del monasterio Drepung y líder de la secta Dge-lugs-pa (también denominada de los Gorros Amarillos), fue el primero que ostentó el título de Dalai Lama, que recibió en 1578 del jefe mongol Altan Kan y que, a partir de entonces, se aplicó con carácter retroactivo a los anteriores líderes de la secta. En 1642, otro jefe mongol, Gushri Kan, designó al quinto Dalai Lama (1617-1682) como gobernador temporal y espiritual del Tíbet. Sus sucesores gobernaron el país, primero como tributarios de los mongoles y, desde 1720 hasta 1911, como vasallos del emperador chino.

Cuando China ocupó el Tíbet en 1950, la tensión con Tenzin Gyatso, el decimocuarto Dalai Lama, fue en aumento hasta que éste, tras una fallida rebelión en 1959, abandonó el país. Desde entonces reside en la India. En 1989 recibió el Premio Nobel de la Paz por su oposición pacífica al gobierno chino en Tíbet.

Actualidad¹

Una de las características más notables y que ha perdurado por más tiempo en el seno del budismo es su capacidad para adaptarse a los cambios de condiciones en que se ha tenido que desarrollar, así como a las distintas culturas. Desde un punto de vista filosófico, el budismo está en contra de los bienes materiales pero no se reconoce en conflicto con las ciencias modernas. Al contrario, defiende que incluso Buda tuvo una aproximación de tipo experimental con respecto a sus principios de fe más esenciales.

Tanto en Tailandia como en Birmania el budismo se ha desarrollado siempre con mucha fuerza. Como reacción a las acusaciones de que están poco comprometidos socialmente, los sacerdotes de estos países se han involucrado personalmente en una serie de proyectos de ayuda a la comunidad. A pesar de que hacía mucho tiempo que el budismo había muerto en la India (aproximadamente entre los siglos VIII y XII d.C.), hubo una pequeña chispa de resurgimiento con la conversión al budismo de 3,5 millones de antiguos miembros de la casta de los intocables. Esto se produjo bajo el liderazgo de Bhimrao Ramji Ambedkar, a principios de 1956. Durante el siglo XIX se produjo una renovación similar del budismo en Sri Lanka.

Bajo los regímenes comunistas de Asia, el budismo ha tenido que afrontar periodos muy difíciles. Por ejemplo, en China el budismo sigue existiendo, pero bajo una estricta regulación y supervisión gubernamental. Muchos monasterios y templos fueron convertidos en escuelas, dispensarios y otros organismos de tipo público. Tanto los monjes como las monjas han tenido que asumir funciones laborales además de las que les corresponden como religiosos. Después de invadir el Tíbet, las autoridades chinas trataron de eliminar la influencia budista en esta región.

Sólo en Japón, desde la II Guerra Mundial, han surgido y se han desarrollado nuevos movimientos budistas. El más importante es el de Soka Gakkai, corriente laica asociada al budismo Nichiren. Es muy conocida por su eficaz organización, por sus agresivas técnicas de conversión, por el uso de medios de comunicación de masas y por su fuerte componente nacionalista. Este grupo promete a sus seguidores todo tipo de beneficios materiales y felicidad para toda la vida. Desde 1956 ha estado muy relacionado con la política japonesa, presentando candidatos para distintos cargos en el marco de un partido político propio, el Komeito (Partido del Gobierno Limpio).

¹ información proporcionada por el sitio web del Centro Mexicano del Budismo Theravada A.C.

El creciente interés que se manifiesta por el budismo en las culturas asiáticas, como el que despiertan sus valores espirituales en los países occidentales, ha llevado a que se desarrollen un gran número de sociedades dedicadas al estudio y a la práctica del budismo.

ⁱ "Los grandes iniciados" Eduardo Shure

ⁱⁱ "Aspectos fundamentales del budismo" Walpola Rahula

BUDISMO

Pretender resumir el Budismo en pocas páginas es una empresa presuntuosa, o mejor, una empresa imposible. De todos modos, esta breve panorámica se propone responder simplemente a éstas o parecidas preguntas: Quién es Buda? Qué cosas ha enseñado? Qué cosa es el budismo, que es una de las grandes religiones mundiales?

El término budismo significa literalmente enseñanza de Buda. Esa enseñanza, sin embargo, no es otra cosa que una colección de verdades naturales descubiertas por Buda. Se trata de verdades naturales, no de verdades creadas o inventadas por él. Ella existe siempre en virtud de sí mismas, ya sea que Buda haya existido o no, ya que haya sido él quien las descubrió o no.

El Budismo es una filosofía o una religión?

En realidad es lo uno y lo otro. Es una vía intermedia de autodesarrollo que lleva a la autoiluminación, una sicología, una ciencia espiritual o un misticismo. En el Budismo, las doctrinas religioso-morales más elevadas van unidas a las verdades filosóficas más profundas, con las cuales forman un todo inseparable.

Es una religión, en cuanto ilumina a sus seguidores acerca de la naturaleza del universo, así como acerca de las leyes y las fuerzas que en él existen, y en cuanto desvela al hombre la esencia de su ser, le muestra su verdadero destino sublime, sacude sus fuerzas y sus facultades morales somnolientas, enciende en él el deseo de las cosas nobles y buenas, le enseña a ser humano, paciente, desinteresado, lo consuela en el dolor, le infunde confianza en la muerte y lo guía hacia la meta más elevada de todo ser viviente, es decir, a la emancipación, a la consumación, al Nirvana o Nibbana, que constituye la felicidad suprema... por esto el Budismo es una religión.

El Budismo es al mismo tiempo una filosofía, en cuanto exige a sus adeptos, no una fe ciega, sino una convicción adquirida y confirmada por el propio trabajo de investigación, de examen y de reflexión seria. Sus doctrinas no están basadas en la voluntad de un Dios incomprensible o en una revelación sobrenatural, sino en la constitución natural del mundo y de la vida, que es accesible a todos. No trata de espantar al malvado con la amenaza de un castigo eterno; trata de guiar al que se equivoca para que abra los ojos, oscurecidos por las ilusiones terrenas, a fin de que sea capaz de ver la verdad; y guía al honesto por el camino del progreso espiritual y del autoperfeccionamiento moral hasta alcanzar un punto capaz, en el cual toda cosa transitoria quedará a las espaldas como una apariencia inconsistente y en el cual el prejuicio, la duda y la ilusión desaparecerán a la luz del conocimiento.

El Budismo es una religión de praxis y no de fe. Acentúa, fuertemente, la moral práctica. Es fecundo para aquellos que lo practican, no para aquellos que se limitan a creer o a discutir. El Budismo hinayana presenta, como doctrina central propia, la salvación a través de la acumulación individual del mérito. La adquisición del mérito se considera como una tarea individual, para la cual no podemos contar con la existencia de los otros.

Hoy el Budismo se divide, a grandes rasgos, en la Escuela meridional o Theravada, la enseñanza de los antepasados, que abarca a Sri Lanka (Ceilán), Birmania, Tailandia y Camboya, y en la Escuela septentrional o Mahayana, que abarca al Tíbet, Mongolia meridional, China, Japón, Corea y el Vietnam. Estas Escuelas sumamente tolerantes en sus recíprocas relaciones, son dos aspectos complementarios de un todo.

El Budismo no posee una organización jerárquica universal, ni está difundido en todo el mundo; además es cosa sencilla hacerse budista; uno se hace budista por libre determinación, no por nacimiento, por nacionalidad o en virtud de la raza a la que pertenece, ni a través de una consagración, un bautismo o cualquier otra ceremonia vinculante, desde el punto de vista legal.

Qué cosa es un budista?

El budista es una persona que venera a Buda, como a aquel que ilumina el mundo, como el guía y el maestro espiritual más grande, que se esfuerza seriamente en vivir conforme a sus enseñanzas.

El budista o el seguidor de Buda o cualquiera que desee seguir la Vía de Buda, vive conforme a sus enseñanzas. El budismo no conoce un código normal de prohibiciones. Cualquiera que quiere ser seguidor de Buda declara su propia intención usando la fórmula siguiente, llamada "Tisarana" o "Tres Refugios". La Tisarana se llama, también, la Triple Gema, es decir, Buda, Dharma y Sangha. Por lo tanto, cualquiera que entra en la religión budista, laico, laica y monje, debe conformarse a una regla preliminar, es decir, debe prometer solemnemente refugiarse en esta Triple Gema o Tisarana o Tres Refugios, y aceptarla como el propio refugio. Habitualmente, la fórmula es recitada en lengua pali, pero puede traducirse así:

A Buda como a un refugio yo voy;

A Dharma como a un refugio yo voy;

A Sangha como a un refugio yo voy.

Quién es Buda?

El término "Buda" en lengua pali significa "uno que conoce o alcanza la iluminación".

Buda jamás a proclamado ser una criatura sobrenatural o un ángel. El no es ni un dios, ni un profeta, ni la encarnación de un Dios, sino un maestro que ha encontrado la vía o el sendero del autodesarrollo, que lleva a la autoiluminación. El es considerado un salvador sólo porque ha indicado a los hombres cómo deben hacer para salvarse a sí mismos, y merece ser llamado el fundador de la religión budista. De pequeño le habían dado el nombre de Siddharta y el apellido era Gotama o Gautama...

No nació en el seno de la casta de los brahmanes, sino de una familia principesca, del clan de los Sakyas, que vivía en Kapilavatsu. Nació hacia la mitad del siglo VI a.C., probablemente en el 566, en Eumbini Park. Su padre se llamaba Suddhodhana, un jefe de familia hindú aristocrático, y su madre se llamaba Mahamaya. El joven príncipe fue educado en medio de un lujo principesco. Se cuenta que poseía tres palacios: uno para la estación más fría, otro para la caliente y otro para la estación de las lluvias.

A los diecinueve años se casó con una bella mujer, que se llamaba Yasodhara. Durante trece años llevó una vida llena de lujo y de felicidad doméstica. Pero, llegó, también, el día en que el joven príncipe se vio ante la realidad cruel de la vida.

El joven príncipe encontró a un viejo, a un enfermo, a un cadáver y a un individuo que vestía el hábito amarillo de los mendigos ambulantes. Estas cuatro apariciones significativas, lo iluminaron acerca de la verdadera naturaleza de la existencia.

Siddharta deseaba ardientemente descubrir las causas de la miseria presente en el mundo: las causas del nacimiento, del sufrimiento, de la vejez, de la muerte y del renacimiento, y encontrar un camino para terminar con ellas. Tenía 29 años, cuando decidió abandonar el mundo y retirarse a lugares solitarios. Una noche, mientras todos dormían, se paró en silencio, dio su última mirada de adiós a la mujer y al hijo que había nacido precisamente aquel día, y abandonó el palacio, decidido a no regresar hasta que no hubiese descubierto la solución del enigma de la vida. Se adentró en una selva, se rasuró la cabeza, vistió el hábito amarillo de un ermitaño y durante seis largos e interminables años buscó una solución. Buscó el conocimiento preguntando a filósofos famosos de su tiempo y practicó formas extremas de ascetismo, hasta quedarse terriblemente demacrado por el prolongado ayuno. Cinco ascetas se quedaron admirados de él y se le unieron como compañeros. Pero no se quedaron por mucho tiempo, Siddharta había comprendido que el ascetismo extremo no era el camino a seguir y que esto no le habría conducido jamás a la perfección y a la liberación. Casi había sacrificado a sí mismo y sin embargo, no había conseguido el fin. Por consiguiente, abandonó toda mortificación verdadera y propia y comenzó a alimentarse normalmente. Cuando los ascetas, sus amigos, vieron esto, empezaron a dudar de él, pensaron que había renegado de su propósito y lo abandonaron.

Abandonado por todos, comprendió que la salvación no podía alcanzarse con las doctrinas enseñadas por otros y decidió, para el futuro, seguir sólo la propia inspiración. Había constatado que la automortificación era dañina y desde entonces se limitó a abstenerse de una manera rígida de la sensualidad.

Una noche se sentó bajo un árbol y prometió que no se movería hasta que no hubiese encontrado una respuesta a su problema; después de 49 días de meditación, una noche de la luna llena del mes de mayo, en el lugar conocido con el nombre de Buddhagaya, él sostuvo la batalla final y alcanzó la iluminación. Desde entonces, fue conocido como el Buda, que significa "el iluminado". Tenía entonces, 35 años.

Desde ese momento, recorrió durante 45 años el norte de la India, enseñando y predicando su mensaje de esperanza y felicidad.

Entre los fundadores de las grandes religiones del mundo, Buda ha sido el único que no ha pretendido ser un mensajero inspirado. En su enseñanza, él no habla de creación del mundo, ni de una caída del hombre. Nada dice a propósito del pecado. No pretende ser un salvador. Proclama sólo que es un guía, un maestro de la vida, el cual, habiendo conseguido la liberación del sufrimiento, indica a los otros el camino que hay que recorrer para alcanzar la emancipación espiritual, no como un don de la gracia divina, sino como una conquista de la inteligencia y de la voluntad humana, realizada bajo la propia responsabilidad. El hombre debe salvarse a sí mismo con los propios esfuerzos; nadie puede hacer por él lo que él debe hacer por sí mismo.

Qué cosa ha enseñado Buda?

Buda murió a la edad de 80 años. A su comunidad le dejó sólo la Doctrina (Dhamma o Dharma), la verdad que él había descubierto, proclamado y comenzado a predicar. La esencia de todas las enseñanzas budistas está en esta Doctrina, que también es conocida como las Cuatro Nobles Verdades. Su primer discurso, tenido en Sarnath, se refería a la Verdad y ha sido conservado por sus seguidores, por medio de la tradición, por los Arhat y registrado en los escritos sagrados. Estas Cuatro Nobles Verdades son:

1. La constatación del sufrimiento (Dukka), que constituye el "diagnóstico";
2. El origen del sufrimiento, que es la "etiología";
3. La cesación del sufrimiento, es decir, la "curación";
4. El sendero que conduce a la cesantía del sufrimiento, o sea, la "terapia".

El mal, según el budismo, consiste en el sufrimiento, que es un hecho universal. Esta es la primera verdad, Dukkha o Sufrimiento.

El Buda histórico ha heredado los elementos doctrinales provenientes del Hinduismo, aunque él ha rechazado el "extremismo hindú", como por ejemplo, los rituales y las ceremonias... He aquí los elementos hindúes, que han influido en el Budismo:

1. La fe en una retribución inevitable y mecánica de las acciones (karma) buenas y malas.

2. La fe en la transmigración (samsara) a través de un ciclo de nacimientos y de muertes sucesivas. Según el Budismo, la causa del Sufrimiento o Dukkha es el "tanha", es decir, el anhelo o el deseo. Este consiste en una solicitud apresurada de la mente, en un deseo ardiente hacia aquello que queremos tener, hacia aquello que pretendemos ser, o también evitar aquellos estados hacia los cuales sentimos aversión.

La tercera cuestión suena así: Cómo termina el sufrimiento? Esta es la tercera Noble Verdad, que aquí consideramos como curación.

Esta Verdad afirma que existe un estado, en el cual hay una liberación completa del sufrimiento y de la esclavitud, un estado en el que se pasa a gozar de una alegría, de una felicidad y de una paz indecible. Tal estado se llama Nirvana o Nibbana.

La cuarta y última cuestión es la siguiente: Qué sendero tenemos que tomar? Hay que seguir una "vía media" evitando dos extremos: la persecución de la felicidad a través del apego a los placeres sensuales y la práctica de las mortificaciones ascéticas. Tal "vía media" lleva al conocimiento y a la toma de conciencia, al Nirvana.

Esta Cuarta Noble Verdad se conoce con el nombre de Óctuplo Noble Sendero. Este Sendero o Vía Intermedia consiste en ocho deberes o principios de conducta, que se agrupan en tres títulos: *Sila* (conducta ética o virtuosa), *Samadhi* (cultura mental), *Panna* (sabiduría o iluminación).

I. Sila:

- 1) Conversación recta;
- 2) Acción recta;
- 3) Medios de subsistencia justos.

II. Samadhi:

- 4) Esfuerzo justo;
- 5) Atención justa;
- 6) Meditación justa (concentración).

III. Panna:

- 7) Ideas justas;
- 8) Aspiración (pensamiento) justa.

Este Óctuplo Sendero lleva a tomar conciencia de sí, de la propia interioridad, lleva a la sabiduría y hace huir a la ignorancia; su fruto consiste en la serenidad, en el conocimiento y en la iluminación, que es el Nirvana, el estado de la paz perfecta y de la suprema felicidad.

Qué cosa es el Nirvana?

El Budismo ha heredado del hinduismo la fe en la transmigración (samsara) a través del ciclo de los nacimientos y de las muertes sucesivas, es decir, la fe en los renacimientos.

El Nirvana es un estado que no se puede describir con palabras; sólo quien lo ha experimentado personalmente sabe qué cosa es. Eso consiste en la experiencia de una bienaventuranza que puede ser adquirida durante esta vida y en este mundo, y no en un estado alcanzable sólo en un futuro lejano. No es estado que sólo pocos pueden hacer propio. Todos están en grado de llegar, aunque son muy pocos los que llegan, de una manera completa, durante esta vida.

La bienaventuranza de los santos (arahant o perfectos) después de la muerte, de la cual habla el Budismo, se llama *Parinirvana*. Esta constituye el último estado del Nirvana. En él todos los atributos personales desaparecen. Por lo tanto, el Nirvana no es un estado personal, sino un estado absoluto de bienaventuranza y felicidad suprema. Esta es la meta, a la cual el Óctuplo Noble Sendero conduce al budista.

Qué cosa es el Karma?

El concepto de "Karma" es de máxima importancia en el Budismo. Karma significa acción o hecho. Se trata de la ley universal del acto y de su consecuencia. De esta manera, todo ser hereda su propio Karma y continúa produciendo otros Karma, cuyo efecto se hará sentir en otro momento.

Hay cuatro especies de Karma en lo que se refiere a la procreación de la vida futura:

1. Aquello que tiene un efecto inmediato en esta misma vida;
2. Aquello que tiene un efecto en la vida inmediatamente sucesiva;
3. Aquello que tiene un efecto en alguna vida futura;
4. Aquello cuyo efecto ha perdido completamente su fuerza potencial.

Según el Budismo la ley del Karma es una ley autónoma. Esa se mueve en su propio campo, sin referencia a cualquier agente o legislador externo determinante. Ningún dios puede interferir en esta ley. Las oraciones, las ceremonias, los ritos y las ofrendas no están en grado de alterarla. Nadie puede huir de ella o desatenderla sin pagar una pena o recibir la recompensa merecida con el propio Karma. Por lo tanto, podríamos describirla como la ley de la causa y del efecto.

El Sangha u Orden de los Monjes

El Sangha -que significa literalmente la Comunidad o la Asamblea- es el orden de los Bhikkhu o de los Monjes budistas, que llegaron a ser los nobles fundados por Buda.

Buda no designó a ningún sucesor suyo, ni dio a sus discípulos directivas referentes a una cierta forma particular de organización, sino que dejó detrás de sí una simple Fraternidad de Monjes, que exigía una cierta especie de autoridad moral para mantener la disciplina (Vinaya), pero no tenía ningún jefe fuera del Dharma (Doctrina).

Con el correr del tiempo fue necesario recurrir a alguna forma de organización para tener agrupada alguna Comunidad o Fraternidad budista. Por lo tanto, es fácil entender como la Orden de los Monjes haya sido sucesivamente obligada a establecer varios grados dentro de la comunidad. Estos son los grados reconocidos oficialmente:

1. El Samanera o novicio;
2. El Bhakkhu o Monje verdadero y propio;
3. El Thera o Anciano, superior a los otros únicamente en virtud de su edad;
4. El Maha-Thera o Gran Anciano.

El verdadero budista es el Bhikkhu o Monje.

Las principales fiestas budistas

El día de descanso budista es el sábado, que es sagrado en modo especial, porque conmemora algunos acontecimientos de la vida de Buda. Por lo tanto, para los budistas las fiestas son jornadas devocionales.

El ritual religioso principal de los días festivos budistas consiste en las ofrendas hechas a los monjes, a Buda y a la pagoda, y el motivo religioso primario consiste en el mérito que se deriva de tales ofrendas. Aquí nos limitamos a mencionar sólo tres fiestas budistas, la tradicional fiesta del Año Nuevo budista, el Día de Buda y la Cuaresma budista.

La fiesta tradicional del Año Nuevo budista

En todos los países budistas, Theravada, la fiesta tradicional del Año Nuevo, cae en el mes de abril. Su nombre cambia de país a país.

La celebración de los dos primeros días del Año Nuevo comprenden la fiesta del Agua. La gente ofrece recipientes de agua fresca a sus ancianos y les regala dones útiles en señal de respeto y para pedirles su bendición benigna, durante aquellos dos días; a su vez, los ancianos responden concediendo cuatro gracias, o sea, vida larga, buen aspecto, tranquilidad y energía. Además se arroja, por diversión, agua a todos los que pasan. Las dos prácticas se interpretan como un lavado de la inmundicia acumulada en el año. El agua se arroja a los otros también con la finalidad de obtener lluvia más abundante en la inminente estación de la siembra del arroz. En fin, la fiesta del Año Nuevo sirve también para hacerse méritos, renovando la buena memoria de los muertos: en esta ocasión, la gente, después de haber ofrecido alimento a los monjes durante la mañana en los monasterios, llena las pagodas, donde están enterradas las cenizas y los huesos quemados de sus antepasados. Podríamos decir que se trata de días, en los cuales se hace la peregrinación anual a las pagodas, donde están enterrados los antepasados de la familia.

El Día de Buda

En este día los budistas de los países Theravada conmemoran tres acontecimientos importantes de la vida de Buda: su nacimiento, su iluminación y su muerte o entrada en el Parinirvana. Los budistas de las comunidades Mahayana celebran sus ceremonias religiosas tributando homenaje al Plenamente Iluminado, el 8 de abril de cada año. En Tailandia, en Laos y en Camboya, la gente celebra esta fiesta el día de la luna llena de mayo y la llama Día conmemorativo de la Visakha Puja, mientras los habitantes de Sri Lanka (Ceilán) y de Birmania la llaman la Fiesta del Vesak. Se trata del día más santo e importante para todos los budistas del mundo. El Vesak no conmemora sólo un nacimiento físico, sino también un nacimiento espiritual y la conquista de una meta espiritual, a la que cada budista debe aspirar.

La Cuaresma budista

La Cuaresma budista dura tres meses, de la luna llena de julio a la luna llena de octubre. Se trata de una tradición que viene desde los tiempos de Buda y que dice así: siete monjes sin casa, al hacer sus prácticas religiosas cotidianas, no dejaban jamás de peregrinar y alguna vez terminaban pisando las plantaciones de arroz de la gente; Buda, después de haber oído las quejas de los sembradores, estableció una regla, la cual prohibía a todos los monjes viajar durante el período de las lluvias, dado que el monje viajando podía pisar las jóvenes plantas de arroz sembradas por la gente; cualquier viaje tenía que ser pospuesto para después del período de las lluvias.

Durante el período de la Cuaresma o Retiro budista los monjes no pueden viajar y no pueden pasar la noche fuera del monasterio, excepto en caso de grave necesidad, como por ejemplo, en caso de una grave enfermedad de los padres que justifique la ausencia.

En este período no se pueden celebrar matrimonios, no se pueden hacer juegos y otras formas de manifestación pública, y los budistas devotos tratan de observar el sábado con la mayor frecuencia que puedan.

Los mandamientos budistas fundamentales

Los budistas deben observar diez mandamientos o preceptos fundamentales, que se dividen en tres grupos, en Cinco Mandamientos, en Ocho Mandamientos y en los Diez Mandamientos. Además los monjes deben observar 277 reglas.

A. Los Cinco Mandamientos (Panca Sila)

La observancia de los Cinco Mandamientos es lo mínimo que se pide a cualquier budista. No se trata propiamente de mandamientos, sino más bien de resoluciones tomadas por cada individuo personalmente.

Uno puede conocer esos mandamientos por sí solo o puede ser ayudado por un monje. En este segundo caso éstos se repiten después de que el monje los ha pronunciado. La lengua en que son enunciados es el pali y su traducción suena así:

1. Me comprometo a observar el mandamiento de abstenerme de destruir la vida de los seres.

-
2. Me comprometo a observar el mandamiento de abstenerme de tomar cosas que no han sido dadas.
 3. Me comprometo a observar el mandamiento de abstenerme de cualquier comportamiento sexual malo.
 4. Me comprometo a observar el mandamiento de abstenerme de conversaciones falsas.
 5. Me comprometo a observar el mandamiento de abstenerme de beber licores destilados o fermentados, que provocan intoxicaciones y marean.

B. Los Ocho Mandamientos (Atthamga Sila)

Incluyendo los cinco arriba mencionados, modifican el tercero y añaden otros tres.

El tercero está modificado como sigue: Me comprometo a observar el mandamiento de abstenerme de cualquier acto no casto. Los mandamientos añadidos suenan así:

6. Me comprometo a observar el mandamiento de abstenerme de alimento en tiempo no debido.
 7. Me comprometo a observar el mandamiento de abstenerme de la danza, del canto, de la música y de cualquier espectáculo indecente; de usar guirnaldas, perfumes y ungüentos, así como de las cosas que sirven para embellecer y adornar a la persona.
 8. Me comprometo a observar el mandamiento de abstenerme de usar sillas altas y lujosas.
- Estos tres últimos mandamientos no obligan a los discípulos laicos, aunque se espera que todo serio devoto de Buda los observe en ciertos períodos, por ejemplo, cuando él ha hecho voto de hacerlo, y, en particular, en los días de la luna llena.

C. Los Diez Mandamientos (Dasa Sila)

A los ocho nombrados arriba, se han añadido dos:

9. No usar camas grandes y confortables.
10. No vender cosas de oro y de plata.

Sólo los laicos muy piadosos se comprometen a observar también estos dos últimos; en cambio, todos los diez mandamientos son obligatorios para los miembros de la Sangha y además, en su caso, el tercer mandamiento impone una castidad absoluta.

Budismo

Sentido

El sentido de los budistas es pasar por El Camino de las Ocho Etapas, cuando el ser finalmente madura y se convierte en alguien que comprende todo muy bien y obra bien sin la necesidad de las cosas materiales. El budismo busca que la gente tenga moral, sabiduría y comprensión. Es una forma de vida.

Identidad

El Budismo es una mezcla de las ideas de Siddhartha Gautama o Buda, el Iluminado y la religión hinduista, que estaba reinante en ese tiempo y lugar. Buda mezcló varios ideales hinduistas aunque, refuta gran parte de ellas. Es una religión que tiene muchas cosas propias y viceversa, muchas tomadas del hinduismo.

Lo Sagrado y lo Profano

Sagrado

Las enseñanzas de Buda, él tenía "Las Cuatro Verdades Excelentes". Que explica la vida. Lo sagrado es llevar una vida sana buscando que la calidad de vida en el ámbito espiritual suba, sin dejar que la codicia llene nuestras vidas.

Profano

Dejarse llevar por las tentaciones del mundo normal y descuidar la parte espiritual, dedicándose solo a una rutina y a pasar la vida normal sin cosas importantes y extraordinarias. Algunos aspectos, como que estudiar Inglés y Matemáticas. Si se lleva una vida profana, el Karma es inminente.

Mito

Que Siddhartha Gautama es el Iluminado, él es la "fuente del saber". Que ha logrado estar en un ambiente perfecto, todo lo hace bien y todo lo sabe.

Rito

Girar unos rollos con oraciones – para que sea mas fuerte la oración
Dar de comer a los monjes – para que estos estén bien
Comer solo por la mañana y al mediodía
Uposatha – Recitar oraciones sagradas, solo los monjes

Celebraciones

Retiro Espiritual – es cuando los jóvenes pasan un tiempo con monjes y Lamas para empezar su camino espiritual, unos años.

El Dios

No hay un dios definido, solo adoran a Buda por su gran inteligencia y por sus enseñanzas. Aunque tienen del hinduismo cosas como el Nirvana o el Karma.

Patriarca

El Principal es Buda. Fue un príncipe que encontró la verdad sobre las cosas y se marchó a una larga caminata donde respondió las preguntas, luego volvió y estableció una lucha contra los hinduistas acerca de sus creencias y fundó el Budismo.

Situación Actual

El Budismo se ha mantenido a lo largo de su historia mediante pasando los problemas sin ningún contratiempo mayor. Se encuentra principalmente en la Península de Malaca, debajo de China. Ha sobrevivido a los regímenes marxistas en algunos de estos países, como en China. Países: Tailandia, Vietnam, Birmania, Camboya, Sri Lanka, Laos.